


**MENU' INVERNALE DEL COMUNE DI GOITO  
PER LE SCUOLE INFANZIA E PRIMARIA**

PRODOTTO PRESSO IL CENTRO COTTURA DI GOITO E MAIOLI DITTA/GESTORE DUSSMANN SERVICE

Il menù settimanale prevede:		1 settimana	2 settimana	3 settimana	4 settimana
<p>✓ L'acqua sempre disponibile</p> <p>✓ <b>Pane di semola di grano duro a basso contenuto di sale</b> servito al momento della somministrazione del secondo piatto</p> <p>✓ <b>Verdure crude</b> secondo stagionalità servite come contorno</p> <p>✓ <b>Verdure cotte</b> secondo stagionalità servite come contorno</p> <p>✓ <b>Frutta fresca</b> specifica per stagione optando per almeno <b>3 tipologie diverse la settimana</b></p> <p>✓ <b>Il Primo</b> scelto tra le proposte di preparazioni in brodo o asciutte (<b>alternando vari tipi di cereali: farro, orzo, miglio, pasta, riso...</b>)</p> <p>✓ <b>Il Secondo</b> scelto tra differenti matrici proteiche: <b>A)</b> pollo <b>B)</b> manzo o maiale <b>C)</b> pesce <b>D)</b> uova <b>E)</b> formaggio <b>F)</b> legumi</p> <p>✓ <b>Pesce almeno 1 volta a settimana</b></p> <p>✓ <b>Menu senza proteine animali: almeno una volta a settimana</b></p> <p>✓ <b>Il Piatto unico è una</b> proposta alternativa a un menù che prevede primo e secondo</p> <p align="center"><u>Utilizzo della colorazione menù</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sfondo giallo: piatti a base di pollo</li> <li>• Sfondo rosso: piatti con carne rossa bovina/suina</li> <li>• Scritte in blu: piatti con pesce.</li> <li>• Scritte verdi: piatti con formaggio</li> <li>• Sfondo giallo oro: piatti a base d'uova</li> <li>• Sfondo verde: piatti vegetariani</li> <li>• Sfondo turchese: piatti vegetariani senza latte e uova</li> <li>• <b>Piatti unici:</b> indicare "PIATTI UNICI" inseriti nei singoli riquadri di matrice</li> </ul> <p><u>Contrassegnare con questo simbolo  le preparazioni che utilizzano prodotti gelo</u></p>	Lun.	<b>Pasta al forno con verdure di stagione, pisellini* e mozzarella (PIATTO UNICO)</b> Insalata mista invernale Frutta fresca di stagione	Risotto alla zucca* Uova strapazzate al forno Verdura cruda di stagione Frutta fresca di stagione	<b>Pizza margherita (PIATTO UNICO)</b> Insalata mista invernale Frutta fresca di stagione	Risotto alla "pilota" ( <b>PIATTO UNICO</b> ) Zucca* al forno Frutta fresca di stagione
	Mar.	Minestra* d'orzo Coscette di pollo* al forno (PRIMARIA) Spezzatino di pollo* agli aromi con pomodoro (INFANZIA) Patate* al prezzemolo Frutta fresca di stagione	Lasagne* al forno con ragù alla bolognese ( <b>PIATTO UNICO</b> ) Insalata mista invernale Frutta fresca di stagione	Pasta al sugo di pomodoro e olive <b>Crocchette di pesce*</b> Erbette* gustose Frutta fresca di stagione	Pasta con pomodoro Uova strapazzate al forno Carote* e finocchi* stufati Frutta fresca di stagione
	Mer.	Polenta di mais con spezzatino di manzo* ( <b>PIATTO UNICO</b> ) Zucca* al forno Frutta fresca di stagione	<b>Pasta con il tonno</b> Crocchette di verdura Verdure* gratinate al forno Frutta fresca di stagione	Passato di ceci e zucca* Coscette di pollo* al forno (PRIMARIA) Spezzatino di pollo* agli aromi (INFANZIA) Patate* al prezzemolo Frutta fresca di stagione	<b>Lasagne* al forno di ricotta e spinaci* (PIATTO UNICO)</b> Insalata mista invernale Frutta fresca di stagione
	Gio.	Pasta al sugo di pomodoro e olive <b>Filetti di merluzzo* agli aromi</b> Erbette* gustose Frutta fresca di stagione	Gnocchi* di patate al pomodoro Spezzatino di pollo* agli aromi Verdure* al vapore Frutta fresca di stagione	Verdura cruda di stagione <b>Fish* &amp; Chips* (PIATTO UNICO)</b> Frutta fresca di stagione	Minestra di legumi* con farro Cotoletta di petto di pollo* Patate* gratinate al forno Frutta fresca di stagione
	Ven.	Risotto allo zafferano "alla milanese" Hamburger di ceci Verdure* gratinate al forno Frutta fresca di stagione	Passato di ceci al rosmarino <b>Cotoletta di platessa*</b> Erbette* gustose Frutta fresca di stagione	Pasta con ragù di verdure Polpettine di manzo* in umido col pomodoro Verdure* al vapore Frutta fresca di stagione	<b>Pasta con il tonno</b> Crocchette di verdura Erbette* gustose Frutta fresca di stagione